

Mariusz Woźny

Poznawcze strategie regulacji emocji i wsparcie społeczne a symptomy depresji. Badanie młodzieży zdrowej i hospitalizowanej

Streszczenie

Celem prezentowanej pracy była analiza relacji jakie zachodzą pomiędzy poznawczymi strategiami regulacji emocji, spostrzeganym wsparciem społecznym i symptomami depresji u adolescentów zdrowych i hospitalizowanych na oddziale ortopedii. Kontrolowano również poziom lęku stanu i cechy. Uczestnikami badania była grupa adolescentów $N = 481$, wśród nich 275 dziewcząt i 206 chłopców. Grupa adolescentów zdrowych składała się z 351 osób, w wieku od 12 do 16 lat, natomiast w grupie hospitalizowanej znalazło się 130 osób 74 dziewcząt i 56 chłopców w wieku od 12 do 17 lat i były to osoby przebywające na oddziale ortopedycznym. Do pomiaru analizowanych zmiennych zastosowano następujące kwestionariusze: Kwestionariusz Poznawczych Strategii Regulacji Emocji, Inwentarz Depresji Dziecięcej, Wielowymiarową Skalę Spostrzeganego Wsparcia Społecznego oraz Inwentarz Stanu i Cechy Lęku.

Najczęściej stosowaną poznawczą strategią regulacji emocji w przypadku zdrowych adolescentów była strategia polegająca na planowaniu, natomiast najrzadziej adolescentzi zdrowi posługiwali się strategią obwiniania innych. Z kolei adolescentzi hospitalizowani najczęściej posługiwali się strategią stwarzania perspektywy, zaś strategią, której adolescentzi hospitalizowani używali najrzadziej, była strategia obwiniania innych. W grupie adolescentów hospitalizowanych dodatni związek poznawczej strategii ruminacji z symptomami depresji był znacznie mocniejszy niż w grupie adolescentów zdrowych. Zauważono również pośredni wpływ spostrzeganego wsparcia społecznego ze strony rodziny na symptomy depresji poprzez pozytywne przewartościowanie i strategię planowania u adolescentów zdrowych.

Niniejsze badania stanowią uzupełnienie prowadzonych dotychczas badań, wskazując na różnice między adolescentami zdrowymi i hospitalizowanymi w zakresie związku poznawczych strategii regulacji emocji i spostrzeganego wsparcia społecznego z symptomami depresji. Wyniki przeprowadzonych badań mogą znaleźć zastosowanie przy projektowaniu i opracowywaniu programów oraz działań profilaktycznych i terapeutycznych promujących zdrowie psychiczne wśród adolescentów.