

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	9
------------	---

Rozdział I:

Pozytywna readaptacja – sposób przeciwdziałania karierze przestępczej.....	11
--	----

1. Co to jest kariera przestępcza?.....	11
2. Na czym polega pozytywna readaptacja osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	15
3. Jak można mierzyć proces readaptacji?.....	20
4. Jakie są zalety psychologicznego pomiaru readaptacji przestępców?.....	23

Rozdział II

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: poczucie koherencji.....	31
--	----

1. Co to jest poczucie koherencji?.....	31
2. W jaki sposób koherencja wpływa na zachowanie człowieka?	35
3. Czy występują zależności między poziomem koherencji a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	38
4. Jak można kształtować poczucie koherencji?.....	41

Rozdział III

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: poczucie własnej skuteczności.....	49
--	----

1. Co to jest poczucie własnej skuteczności?.....	49
2. W jaki sposób odczuwanie samoskuteczności wpływa na zachowanie człowieka?.....	52
3. Czy występują zależności między poczuciem własnej skuteczności a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	56
4. Jak można kształtować osobistą skuteczność?.....	59

Rozdział IV

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: osobowościowa

orientacja wartościująca.....	67
1. Na czym polega osobowościowa orientacja wartościująca?.....	67
2. W jaki sposób zdolność do wartościowania wpływa na zachowanie człowieka?.....	71
3. Czy występują zależności między sposobem wartościowania a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	75
4. Jak można kształtować osobowościową orientację wartościującą?.....	77

Rozdział V

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: poczucie

alienacji/zakorzenia.....	85
1. Na czym polega doświadczanie alienacji/zakorzenia?.....	85
2. W jaki sposób poczucie wyalienowania wpływa na zachowanie człowieka?.....	89
3. Czy występują zależności między odczuwaniem alienacji/zakorzenia a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	92
4. Jak można kształtować poczucie zakorzenia?.....	95

Rozdział VI

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: poczucie jakości życia.....

1. Co to jest poczucie jakości życia?.....	103
2. W jaki sposób odczuwanie jakości własnej egzystencji wpływa na zachowanie człowieka?.....	107
3. Czy występują zależności między poczuciem jakości życia a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	110
4. Jak można kształtować odczuwanie jakości własnego życia?.....	112

Rozdział VII

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: spostrzeganie

jakości kontaktów społecznych.....	119
1. Na czym polega jakość relacji międzyludzkich?.....	119
2. W jaki sposób spostrzeganie jakości kontaktów interpersonalnych wpływa na zachowanie człowieka?.....	125
3. Czy występują zależności między poczuciem jakości posiadanych kontaktów społecznych a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	127
4. Jak można kształtować poczucie jakości nawiązywanych relacji międzyludzkich?.....	130

Rozdział VIII

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: strategie radzenia sobie w sytuacjach trudnych.....	135
1. Na czym polega radzenie sobie w sytuacjach trudnych?.....	135
2. W jaki sposób strategie zaradcze wpływają na zachowanie człowieka?.....	143
3. Czy występują zależności między preferowanymi strategiami zaradczymi a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	148
4. Jak można kształtować konstruktywne strategie zaradcze w sytuacjach trudnych?.....	151

Rozdział IX

Podmiotowy mechanizm readaptacyjny: używanie substancji psychoaktywnych – jako unikowa strategia zaradcza.....	159
1. Na czym polega specyfika unikowych strategii zaradczych?.....	159
2. W jaki sposób używanie substancji psychoaktywnych wpływa na zachowanie człowieka?.....	162
3. Czy występują zależności między używaniem substancji psychoaktywnych a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	171
4. Jak można redukować występowanie unikowej strategii zaradczej: używanie substancji psychoaktywnych?.....	174

Rozdział X

Zakończenie, czyli znaczenie zasobów w zapobieganiu karierze przestępczej.....	181
1. W czym tkwi istota zasobów?.....	181
2. W jaki sposób zasoby wpływają na zachowanie człowieka?.....	184
3. Czy występują zależności między dystrybucją zasobów a przystosowaniem osób zagrożonych karierą przestępczą?.....	188
4. Jak można kształtować zasoby przystosowawcze człowieka?.....	189
Biogramy autorów.....	195

