

Rok akademicki: 2019/2020

ID zajęć: 510124

ETAP: Semestr zimowy

Informacje ogólne:

Prowadzący: mgr Natalia Kajka

Organizator: Wydział Nauk Społecznych
Instytut Psychologii

Liczba godzin tygodnie / semestr: 2 / 30

Jezyk wykładowy: Język polski

Kierunek studiów:

Lokalizacja w planach rocznych: Rok - Semestr

Punkty ECTS:

Forma zaliczenia: Nie sklasyfikowany

Cele przedmiotu:

- C1. Zapoznanie studentów z wybranymi podstawowymi teoriami i koncepcjami psychosomatyki
- C2. Zrozumienie przez studentów roli psychologa w diagnozowaniu, leczeniu i profilaktyce chorób psychosomatycznych
- C3. Rozwój kompetencji psychologicznych w celu pracy w interdyscyplinarnych zespołach

Wymagania wstępne:

- 1. Znajomość podstaw psychologii klinicznej
- 2. Zainteresowanie pracą w paradygmacie holistycznym

Efekty kształcenia dla przedmiotu:

W01 Student zna podstawowe teorie i koncepcje psychosomatyczne, czynniki wspierające jakość życia osób z zaburzeniami psychosomatycznymi i rolę aktywności własnej w utrzymaniu zdrowia i poprawy jakości życia; posiada wiedzę na temat specyfiki psychospołecznego funkcjonowania osób z różnymi rodzajami chorób psychosomatycznych

UMIEJĘTNOŚCI

U01 Student potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii oraz powiązanych z nią dyscyplin do analizowania i interpretowania problemów osób z zaburzeniami psychosomatycznymi

U02 Student potrafi integrować wiedzę z zakresu różnych subdyscyplin psychologicznych w odniesieniu do funkcjonowania osób z zaburzeniami psychosomatycznymi

U03 Student umie opracować propozycje oddziaływań ukierunkowanych na poprawę funkcjonowania osób z zaburzeniami psychospołecznymi

KOMPETENCJE SPOŁECZNE (POSTAWY)

K01 Student jest gotów do rozumienia konieczności holistycznego podejścia do problematyki zaburzeń psychosomatycznych; dostrzega potrzebę odpowiedzialnego popularyzowania wiedzy z zakresu psychosomatyki

K02 Student jest gotów do wyrażania dbałości o zdrowie biopsychospołeczne

K03 Student jest gotów do współpracy z profesjonalistami, których działalność koncentruje się na wspieraniu jakości życia osób z zaburzeniami psychosomatycznymi

Metody dydaktyczne:

praca w grupach, dyskusja, metody dramowe, studium przypadku,

Kryteria oceny i sposoby weryfikacji zakładanych efektów kształcenia:

- 1) obecność na zajęciach (możliwe 3 nieobecności)
- 2) uzyskanie pozytywnej oceny (co najmniej 3) z kolokwium. Ocena z kolokwium ma wagę 4
- 3) przygotowanie studium przypadku wybranej choroby psychosomatycznej. Ocena z przeprowadzenie studium przypadku ma wagę 2.

Treści programowe przedmiotu:

- 1. Paradygmat holistyczny w badaniach zagadnień psychosomatycznych
- 2. Psychosomatyka – terminy, definicje, koncepcje i teorie
- 3. Mechanizmy powstawania objawów psychosomatycznych, czynniki ryzyka i zasoby ochronne
- 4. Choroby psychosomatyczne – problemy diagnostyczne i terapeutyczne

5. Wybrane choroby psychosomatyczne - charakterystyka objawów, mechanizmów i ich wpływ na funkcjonowanie osoby i jej jakość życia

Literatura:

Literatura podstawowa:

Basińska M.A., Ratajska A. (red.)(2010). Psychosomatyka. Problemy i kierunki badań. Bydgoszcz: Wyd. UKW.

Harald F.J., Schneider W., Stieglitz R-D. (2019). Kompendium psychiatrii, psychoterapii, medycyny psychosomatycznej. Warszawa: PZWL.

Kirenko J., Byra S. (2008). Zasoby osobiste w chorobach psychosomatycznych. Lublin: UMCS.

Kulik A. (2010). Zmęczenie przewlekłe nastolatków. Charakterystyka psychologiczna. Lublin: Wyd.KUL.

Orzechowska A., Gałecki P. (2014). Zaburzenia psychosomatyczne w ujęciu terapeutycznym. Wrocław: Continuo.

Sapolsky R.M. (2011). Dlaczego zebry nie mają wrzodów. Wyd. PWN.

Tylka J. (2000). Psychosomatyka. Warszawa: Wyd.UKSW.

Literatura dotycząca konkretnych zaburzeń psychosomatycznych

Literatura uzupełniająca

Białek E. (2012). Psychosomatyczne, emocjonalne i duchowe aspekty chorób ze stresu. Warszawa: Instytut Psychosyntezy.

Frankl V.E. (2018). Lekarz i dusza. Wprowadzenie do logoterapii i analizy egzystencjalnej. Warszawa: Wyd. Czarna Owca.

McDougall J. (2014). Teatry ciała. Psychoanalityczne podejście do chorób psychosomatycznych. Oficyna Ifigenium.

O'Sullivan S. (2017). Wszystko jest w twojej głowie. Kraków: Wyd. UJ.

Szczeklik A. (2007). Kore. O chorych, chorobach i poszukiwaniu duszy medycyny. Kraków: Wyd. Znak.