

TESCO

AKADEMIA
DLA MŁODYCH

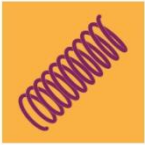



SZKOLIMY I ROZWIJAMY
KLUCZOWE UMIEJĘTNOŚCI



- Jeśli jesteś ciekawy samego siebie?
- Jeśli chcesz odnaleźć się na rynku pracy i w życiu osobistym?
- Jeśli chcesz dowiedzieć się jak mówić o swoich talentach i umiejętnościach oraz jak odnaleźć w sobie odwagę do osiągnięcia swoich celów?
- zapisz się na warsztaty i zdobądź te wszystkie umiejętności.

	<p>23.02.2015</p> <p>godz. 11:15 - 14:00</p> <p>sala: C 220</p>	<p>WSPÓLPRACA</p> <p>Pomaga: Zrozumieć, dlaczego nie można doświadczyć współpracy bez zrozumienia innych.</p> <p>Temat 1: Rozumienie innych Rozpoznawać typy osobowości oraz zrozumieć, jak prowadzić dialog z różnymi osobowościami.</p> <p>Temat 2: Współpraca z różnymi osobowościami Rozpoznawać cechy charakteru, które pozwalają budować trwałe relacje oraz pokazuje, w jaki sposób je wykorzystywać do budowania najważniejszych relacji w życiu prywatnym.</p> <p>Temat 3: Budowanie relacji</p>
	<p>10.03.2015r.</p> <p>godz. 11:15 - 14:00</p> <p>sala: C 220</p>	<p>BUDOWANIE WŁASNEGO WIZERUNKU</p> <p>Pomaga: Zrozumieć, dlaczego pierwsze wrażenie jest takie ważne oraz jak zwrócić na siebie uwagę.</p> <p>Temat 1: Jak zrobić dobre pierwsze wrażenie? Zrozumieć, jak pewność siebie ułatwia nam komunikowanie się w różnych sytuacjach życiowych</p> <p>Temat 2: Pewność siebie w komunikacji</p>
	<p>23.03.2015r.</p> <p>godz. 11:15 - 14:00</p> <p>sala: C 220</p>	<p>OSIĄGANIE CELÓW</p> <p>Pomaga: Zrozumieć, jak ważne dla sukcesu jest samo wyznaczenie celu.</p> <p>Temat 1: Wyznaczanie celów, aby osiągnąć sukces Podejmować decyzje i osiągać wyznaczone cele.</p> <p>Temat 2: Podejmowanie decyzji Zrozumieć, że nie da się zarządzać czasem. Możemy za to zarządzać sobą w czasie i ustalać priorytety.</p> <p>Temat 3: Zarządzanie czasem</p>

	<p>08.04.2015r. godz. 11:15 - 14:00 sala: C 220</p>	<p>BUDOWANIE WYTRWAŁOŚCI</p> <p>Pomaga: Zrozumieć, że można poradzić sobie ze stresem i dzięki temu utrzymać dobrą formę.</p> <p>Temat 1: Radzenie sobie ze stresem Zrozumieć, czy zawsze warto być elastycznym oraz jak reagować na zmiany w sposób konstruktywny.</p> <p>Temat 2: Reagowanie na zmianę Zrozumieć korzyści wynikające z pozytywnego podejścia w obliczu zmian i trudności.</p> <p>Temat 3: Przewycięzanie</p>
	<p>20.04.2015r. godz. 11:15 - 14:00 sala: C 220</p>	<p>OD POMYSŁU DO REALIZACJI</p> <p>Pomaga: Zrozumieć, jak inspirujemy się nawzajem do bycia kreatywnymi oraz jak dzielenie się pomysłami pomaga we wdrażaniu świetnych pomysłów.</p> <p>Temat 1: Dzielenie się pomysłami Zrozumieć, jak dzięki współpracy rozwiązujemy problemy.</p> <p>Temat 2: Rozwiązywanie problemów Stworzyć własną wizję przyszłości, w której wykorzystamy nasze najlepsze umiejętności i będziemy się świetnie bawili.</p> <p>Temat 3: Korzystanie ze swoich umiejętności</p>

Na zajęcia obowiązują zapisy.

Prosimy o przesyłanie zgłoszeń na adres: praca@kul.pl

podając następujące dane:

- imię i nazwisko
- kierunek i rok studiów
- adres e-mail, tel. kontaktowy